



MÚSCULOS DE MIEMBRO SUPERIOR

MÚSCULOS DEL ANTEBRAZO



MUSCULOS DEL ANTEBRAZO

REGION ANTERIOR

REGION LATERAL

REGION POSTERIOR

PLANO SUPERFICIAL

PLANO MEDIO

PLANO PROFUNDO

PLANO SUPERFICIAL

PLANO PROFUNDO

Pronador redondo

Flexor superficial de los dedos

Flexor profundo de los dedos

Braquirradial
(supinador largo)

Extensor común dedos

Abductor largo pulgar

Flexor radial del carpo
(palmar mayor)

1º radial
(extensor radial largo del carpo)

Extensor del meñique

Extensor corto pulgar

Flexor largo
(palmar menor)

Flexor largo del pulgar

2º radial
(extensor radial corto del carpo)

Cubital post.
(Extensor cubital del carpo)

Extensor largo pulgar

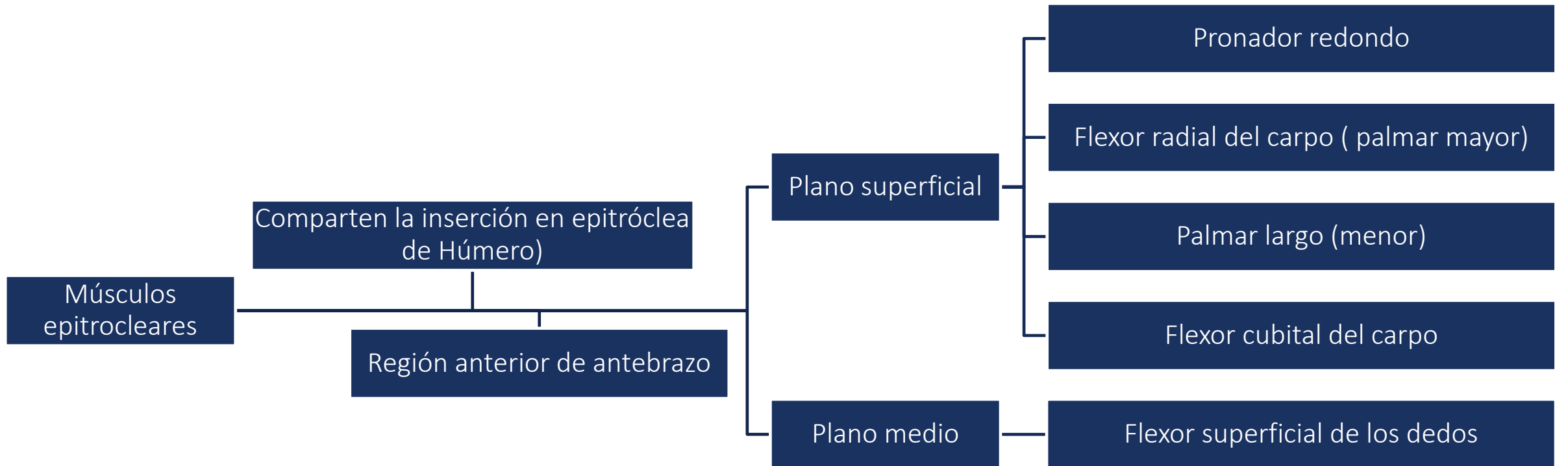
Cubital ant.
(Flexor cubital del carpo)

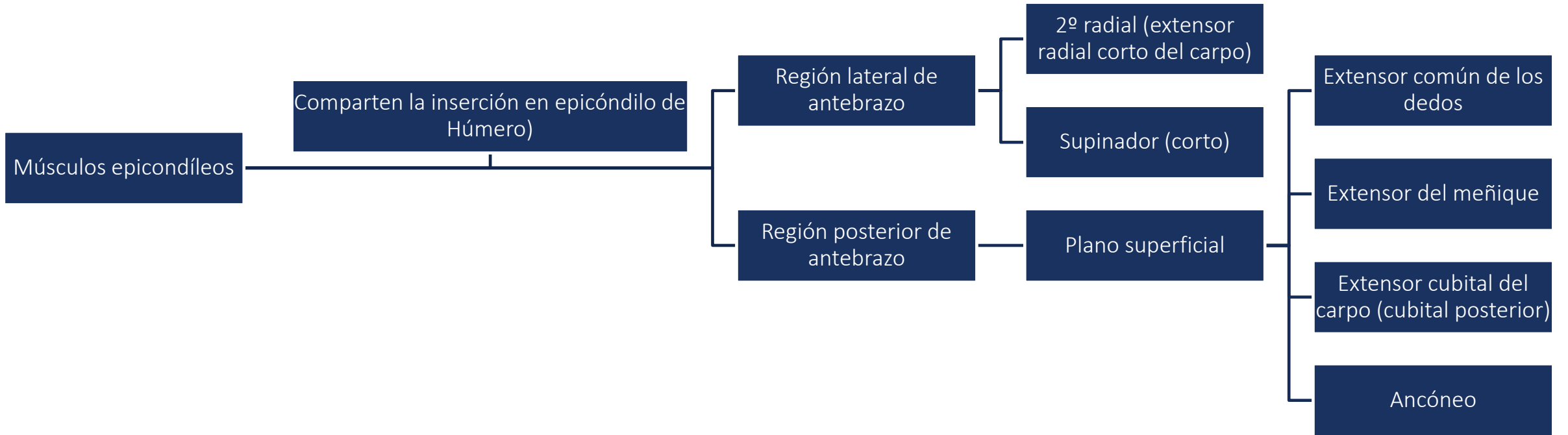
Pronador cuadrado

Supinador
(corto)

Ancóneo

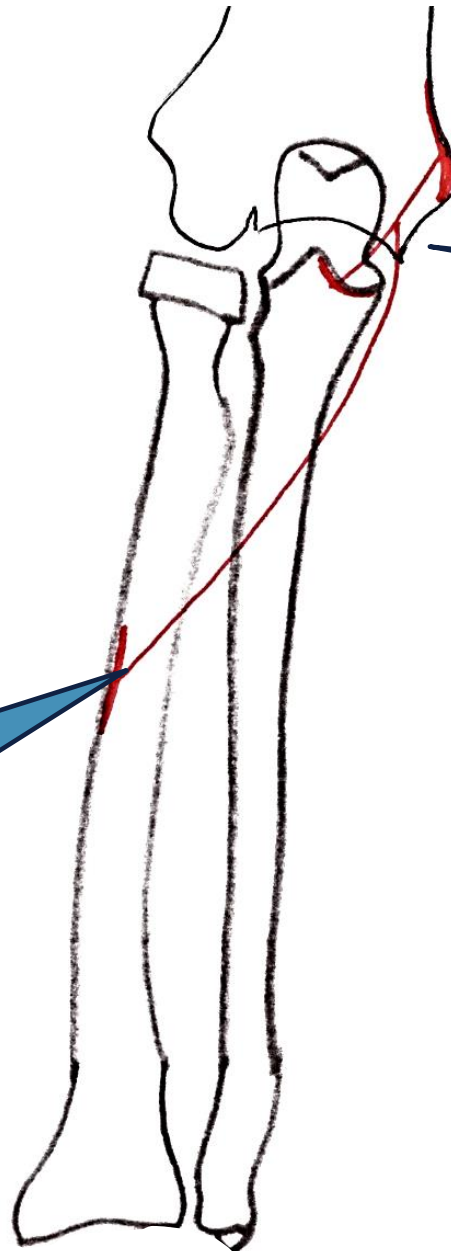
Extensor del índice





PRONADOR REDONDO:

Es un músculo epitroclear superficial, localizado en la región anterior de antebrazo



Superiormente se inserta en húmero (epitróclea) y en cúbito (apófisis coronoides)

Inferiormente se inserta en radio (región lateral de la diáfisis)

El mecanismo de acción es: rotación medial del antebrazo "pronación"

*Vista anterior del esqueleto del antebrazo

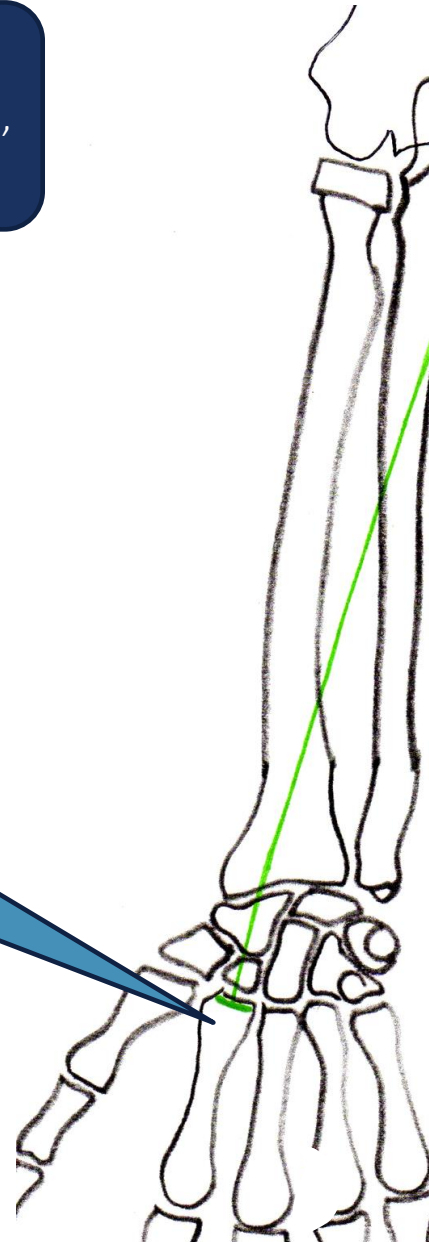
FLEXOR RADIAL DEL CARPO (PALMAR MAYOR)

Es un músculo epitroclear superficial, localizado en la región anterior de antebrazo

Se inserta superiormente en húmero (epitróclea)

Se inserta inferiormente en la superficie anterior del segundo metacarpiano

La contracción de sus fibras moviliza la articulación radiocarpiana ocasionando la flexión y aducción de la mano



*Vista anterior del esqueleto del antebrazo y mano

FLEXOR LARGO (PALMAR MENOR)

Es un músculo epitrocLEAR superficial, inconstante de la región anterior de antebrazo.

Acción: su contracción ocasiona flexión de la mano, movilizandO la articulación radiocarpiana



Se inserta superiormente en la epitroclea

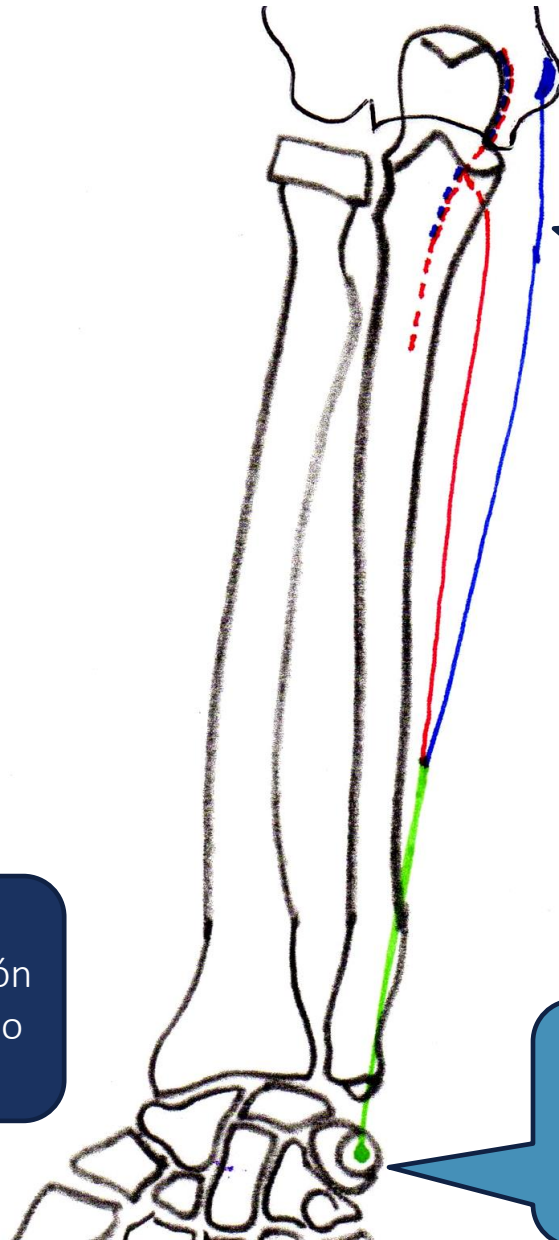
Se inserta inferiormente en la aponeurosis palmar

*Vista anterior del esqueleto del antebrazo y mano

CUBITAL ANTERIOR (FLEXOR CUBITAL DEL CARPO)
Es un músculo epitroclear superficial, localizado en la región anterior de antebrazo

Acción: la contracción de sus fibras moviliza la articulación radiocarpiana ocasionando la flexión y aducción de la mano

*Vista anterior del esqueleto del antebrazo

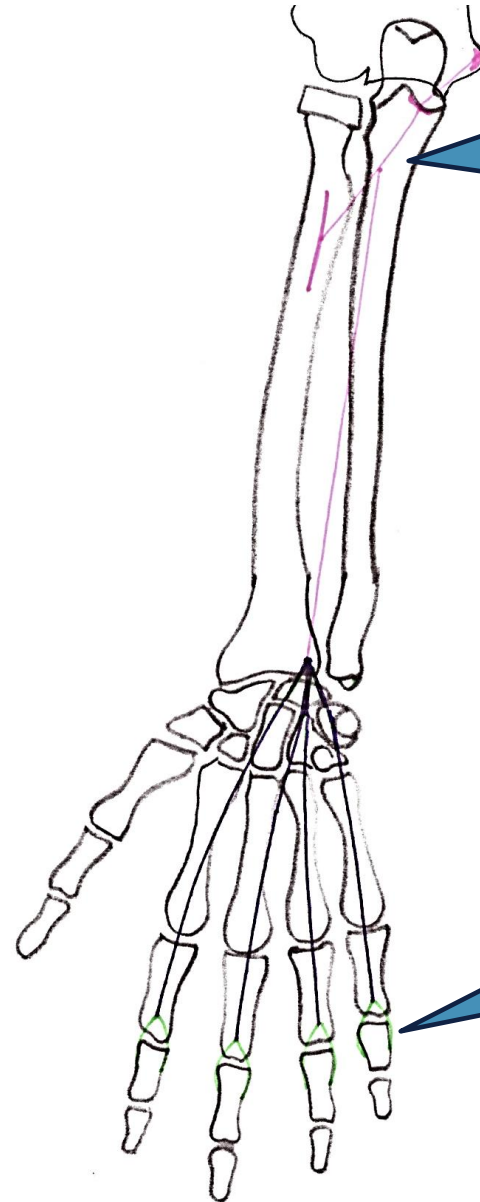


Se inserta superiormente en epitróclea (fibras epitrocleares: línea azul) y en olécranon (fibras olecraneanas: línea roja)

Inferiormente se inserta en pisiforme y gancho

FLEXOR SUPERFICIAL DE LOS DEDOS

Es un músculo que se encuentra en la capa media de la región anterior del antebrazo



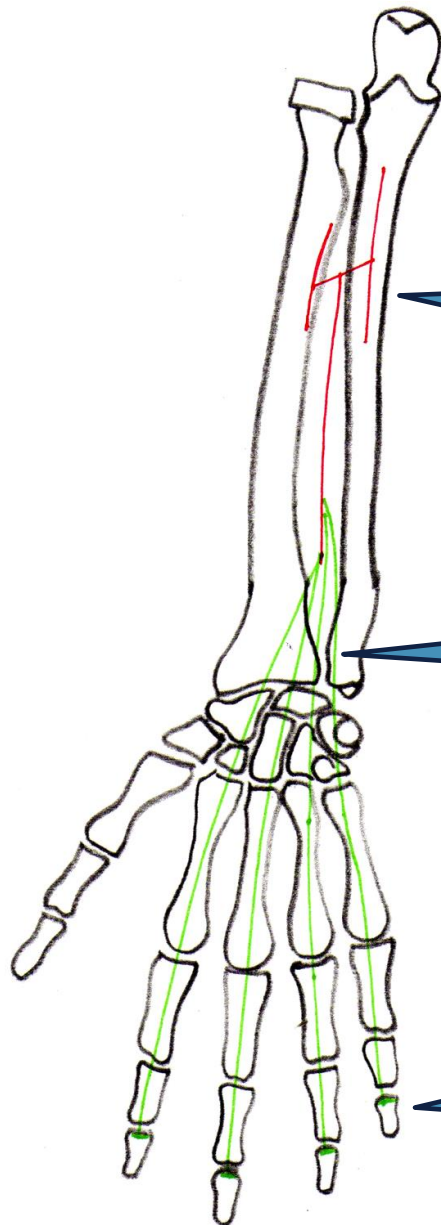
Superiormente se inserta en húmero (epitróclea), cúbito (apófisis coronoides) y radio (borde anterior de radio)

Mediante tendones bifurcados (perforados) se inserta en las falanges medias de los 4 últimos dedos

Acción: flexión de las articulaciones interfalángicas proximales de los 4 últimos dedos

FLEXOR PROFUNDO COMUN DE LOS DEDOS

Es un músculo profundo de la región anterior de antebrazo



Superiormente se inserta en la membrana interósea y en la diáfisis de radio y cúbito

Origina 4 tendones distales

Se inserta mediante tendones perforantes en las falanges distales de los 4 últimos dedos

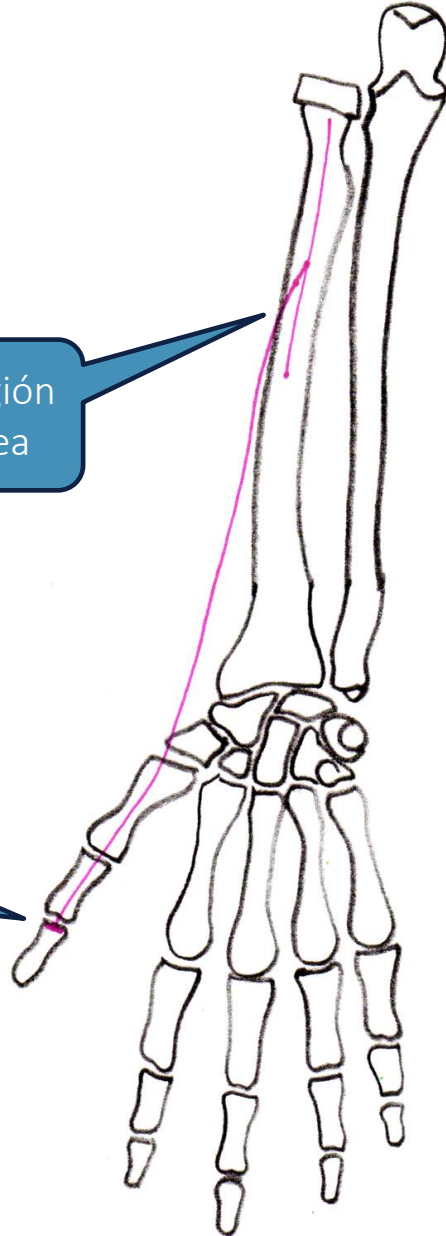
Acción: flexión de las articulaciones interfalángicas distales de los cuatro últimos dedos

FLEXOR LARGO DEL PULGAR

Es un músculo profundo de la región anterior del antebrazo

Su inserción superior es en la región anterior de radio y membrana interósea

Su inserción inferior es en la falange distal del 1er dedo



Acción: flexión de la articulación interfalángica del pulgar

PRONADOR CUADRADO:

Es un músculo profundo de la región anterior del antebrazo

Lateralmente, se inserta en la superficie anterior de radio

Medialmente, se inserta en la superficie anterior de cúbito

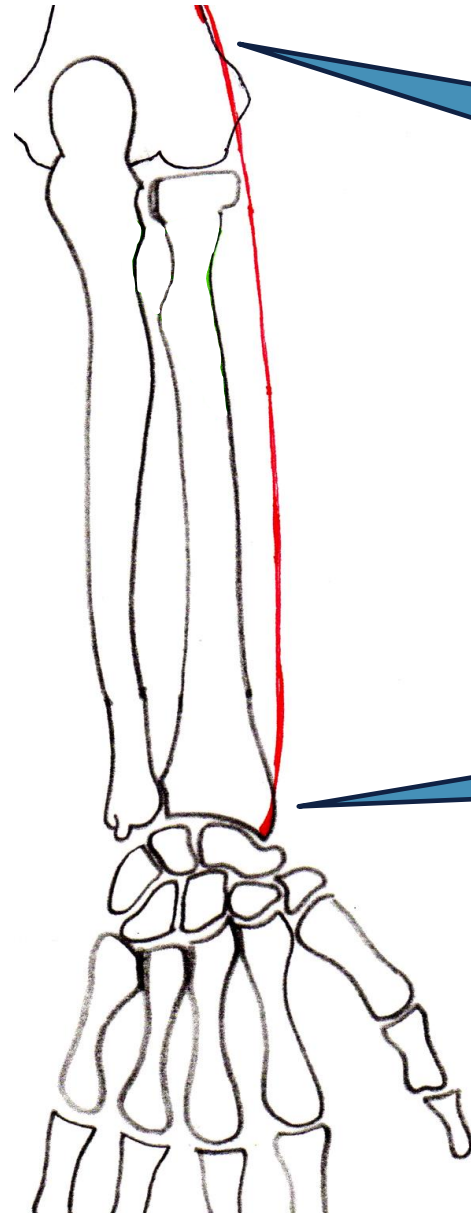
La contracción de sus fibras provoca rotación medial del antebrazo "pronación"

*Vista anterior del esqueleto del antebrazo y mano



SUPINADOR LARGO (BRAQUIORRADIAL)

Es un músculo superficial de la región lateral de antebrazo



Superiormente se inserta en el borde lateral del húmero

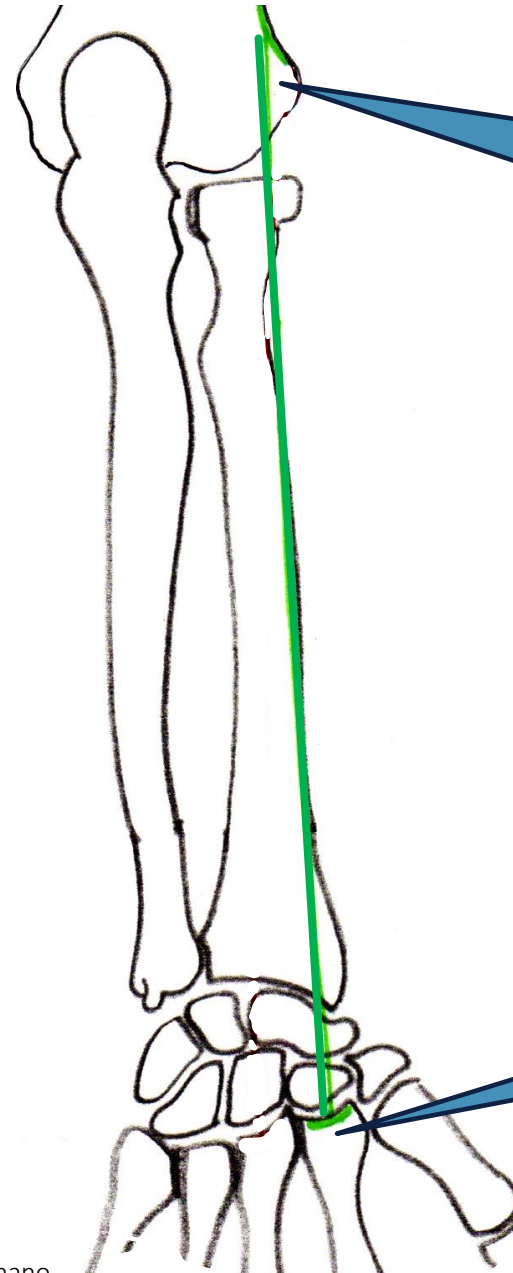
Inferiormente se inserta en la apófisis estiloides de radio

Mecanismo de acción:
Flexor de la articulación del codo

*Vista posterior del esqueleto del antebrazo y mano

1º RADIAL (EXTENSOR RADIAL LARGO DEL CARPO)
Es un músculo de la región lateral de antebrazo

Acción: moviliza la articulación radiocarpiana ocasionando extensión y abducción de la mano



Superiormente se inserta en el borde lateral del húmero

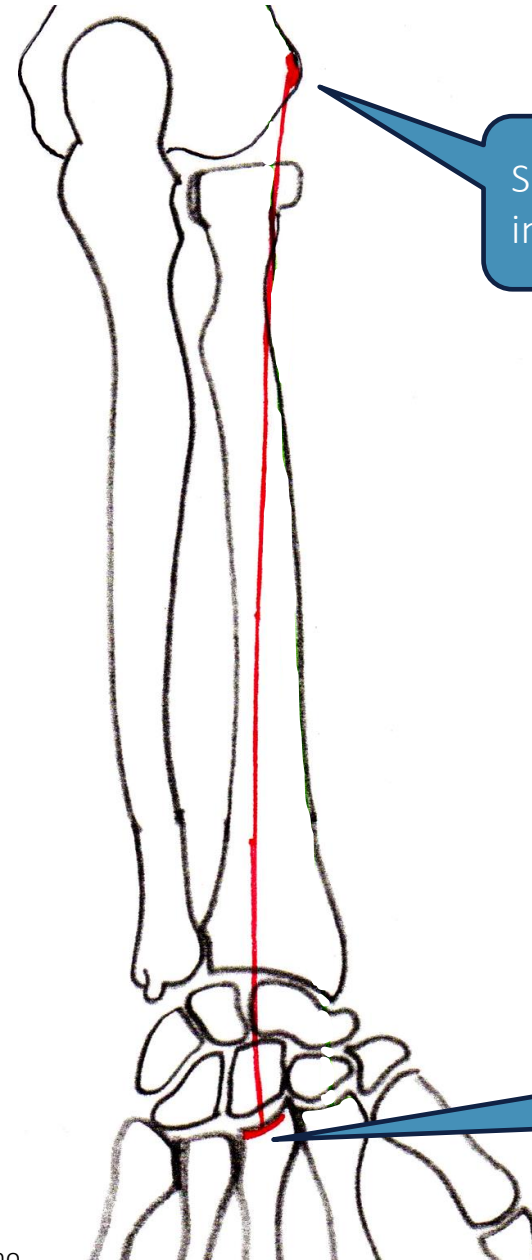
Inferiormente se inserta en la superficie posterior del segundo metacarpiano

*Vista posterior del esqueleto del antebrazo y mano

2º RADIAL (EXTENSOR RADIAL CORTO DEL CARPO)
Es un músculo de la región lateral de antebrazo

Acción: moviliza la articulación radiocarpiana ocasionando extensión y abducción de la mano

*Vista posterior del esqueleto del antebrazo y mano



Superiormente se inserta en el epicóndilo

Inferiormente se inserta en la región posterior del tercer metacarpiano

SUPINADOR CORTO

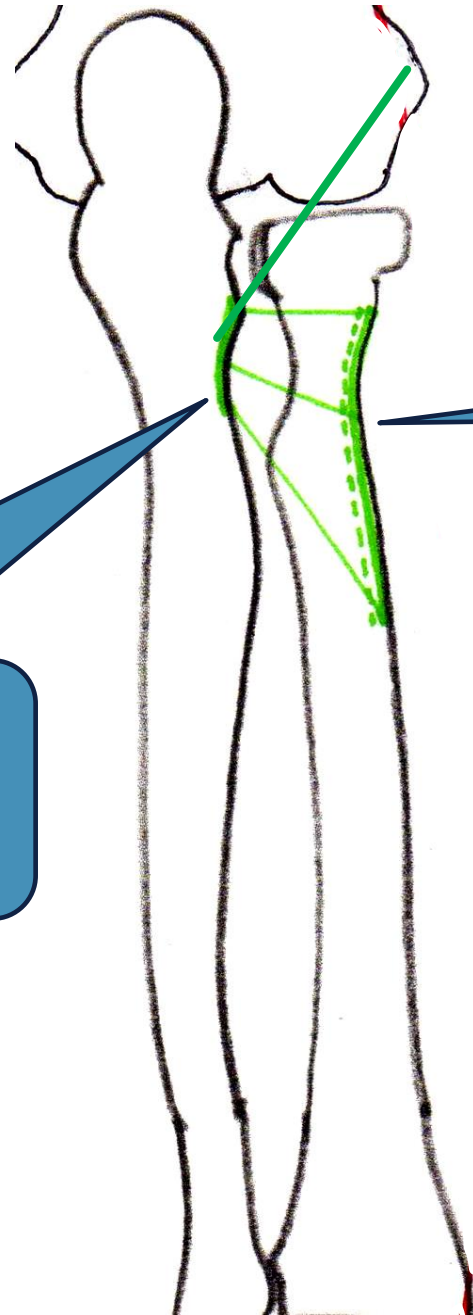
Es un músculo profundo de la región lateral del antebrazo

Se inserta bajo la escotadura radial del cúbito (también en el epicóndilo del húmero)

Se inserta en la región anterior del radio

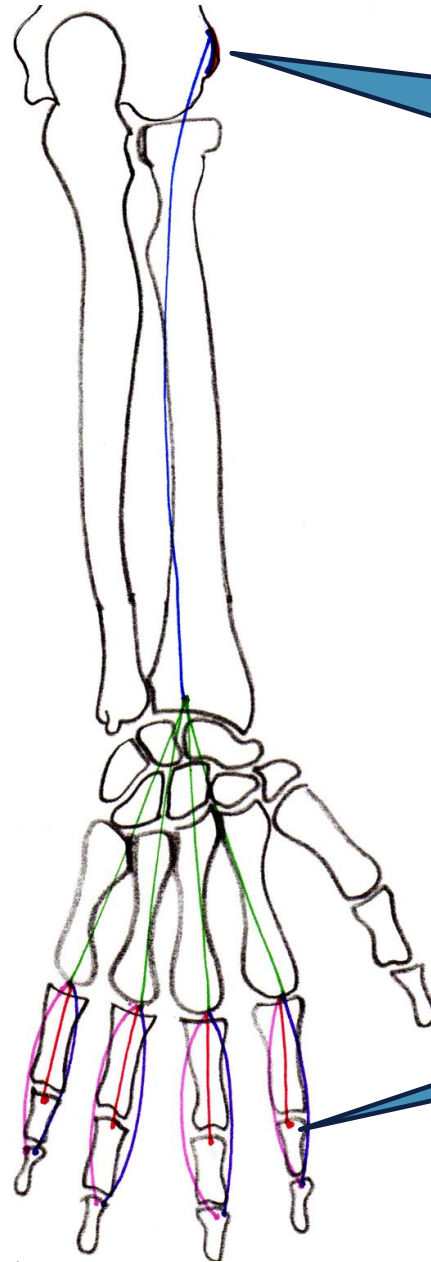
Acción: rota el radio en sentido lateral (supinación)

*Vista posterior del esqueleto de antebrazo



EXTENSOR COMÚN DE LOS DEDOS
Es un músculo superficial de la región posterior de antebrazo

Acción: extensión de las articulaciones interfalángicas de los 4 últimos dedos

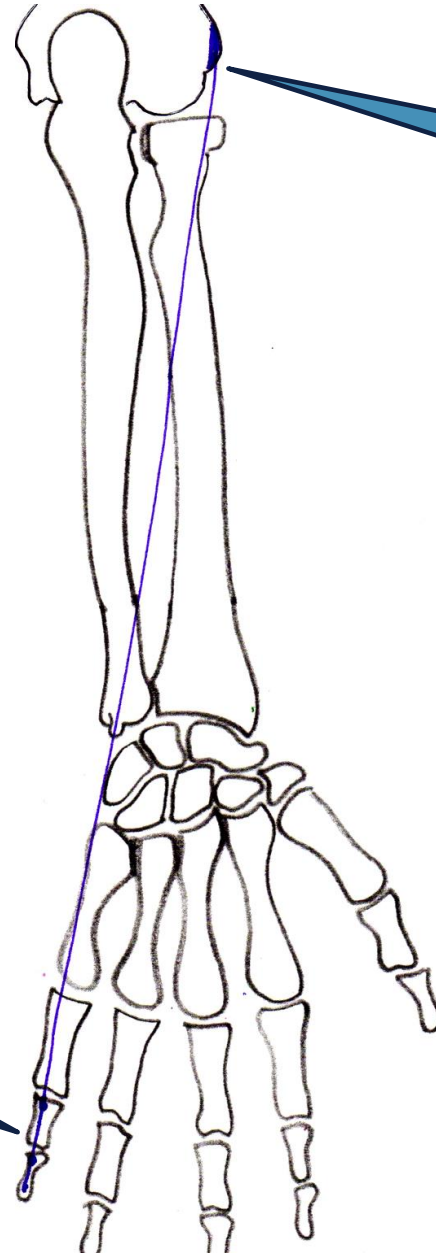


Superiormente se inserta en el epicóndilo del húmero

Abajo se inserta en las falanges medias y distales de los 4 últimos dedos

*Vista posterior del esqueleto del antebrazo y mano

EXTENSOR PROPIO DEL MEÑIQUE
Es un músculo superficial de la región posterior de antebrazo



Superiormente se inserta en el epicóndilo del húmero

Abajo se inserta en la región posterior de las falanges media y distal del 5º dedo

Acción: extensión de las articulaciones interfalángicas del 5º dedo

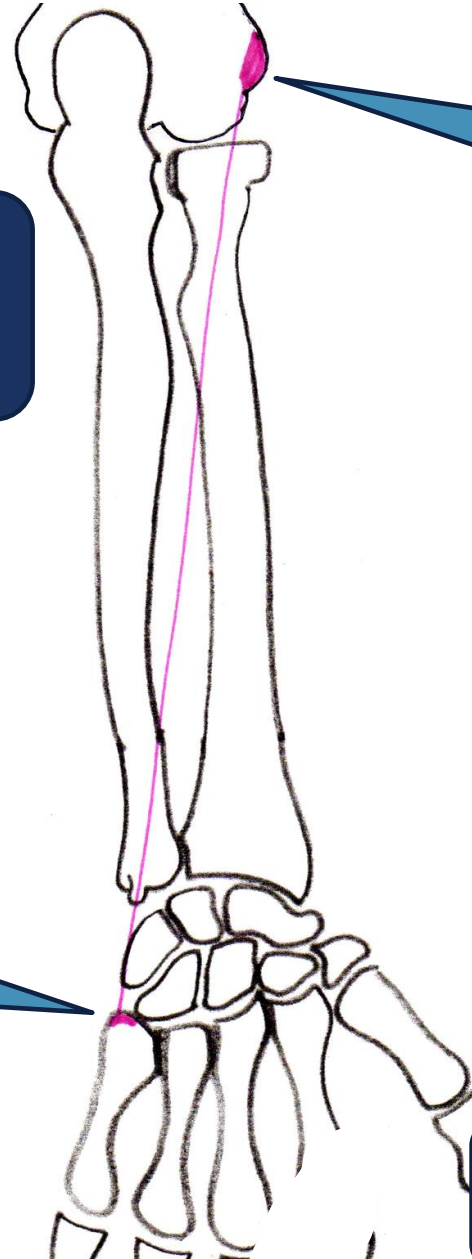
*Vista posterior del esqueleto del antebrazo y mano

CUBITAL POSTERIOR (EXTENSOR ULNAR DEL CARPO)
Es un músculo superficial de la región posterior de antebrazo

Superiormente se inserta en el
epicóndilo del húmero

Inferiormente se inserta en la región
posterior del 5º metacarpiano

Acción: moviliza la articulación radiocarpiana,
ocasionando la extensión y aducción de la mano

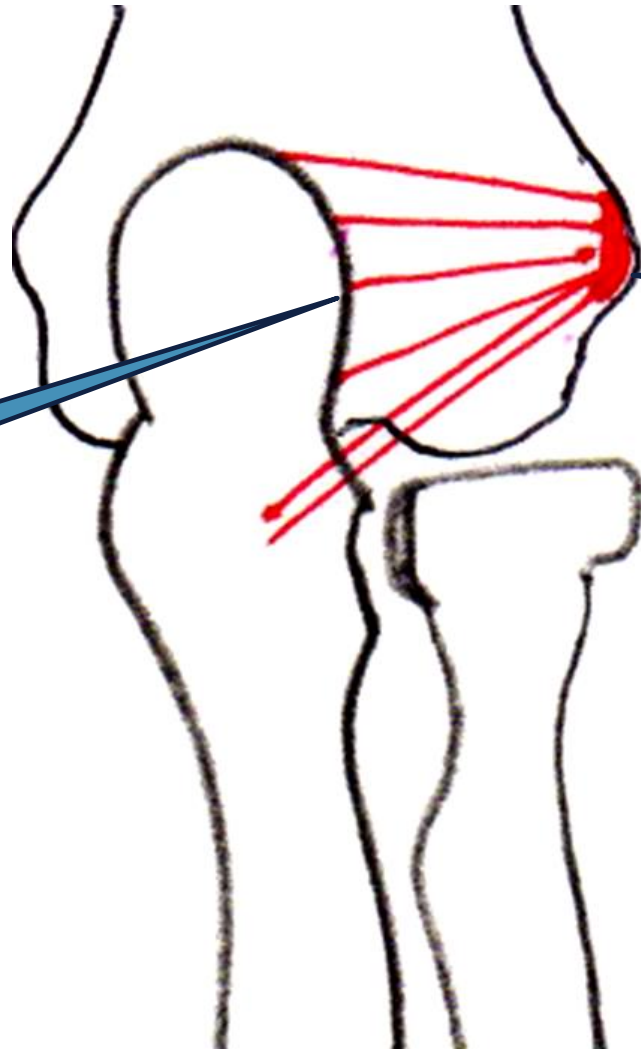


*Vista posterior del esqueleto del antebrazo y mano

ANCONEO

Es un músculo de la región posterior del antebrazo

Se inserta en el borde lateral del olécranon



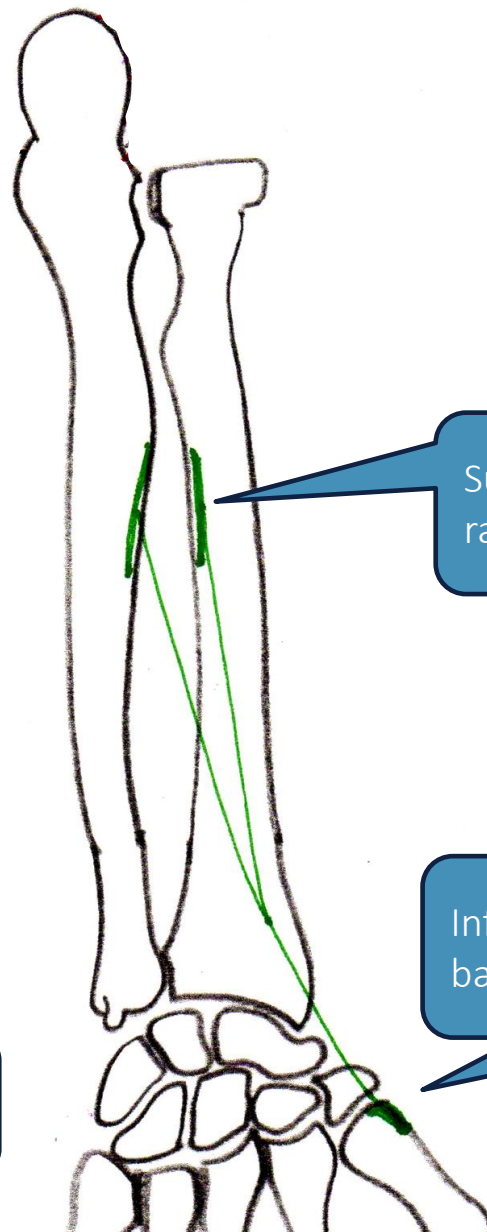
Se inserta en el epicóndilo del húmero

Acción: es extensor del codo

*Vista posterior de la articulación del codo

ABDUCTOR LARGO DEL PULGAR
Es un músculo profundo de la región posterior del antebrazo

Acción: moviliza la articulación trapecio metacarpiana ocasionando abducción del primer dedo



Superiormente se inserta en cúbito, radio y membrana interósea

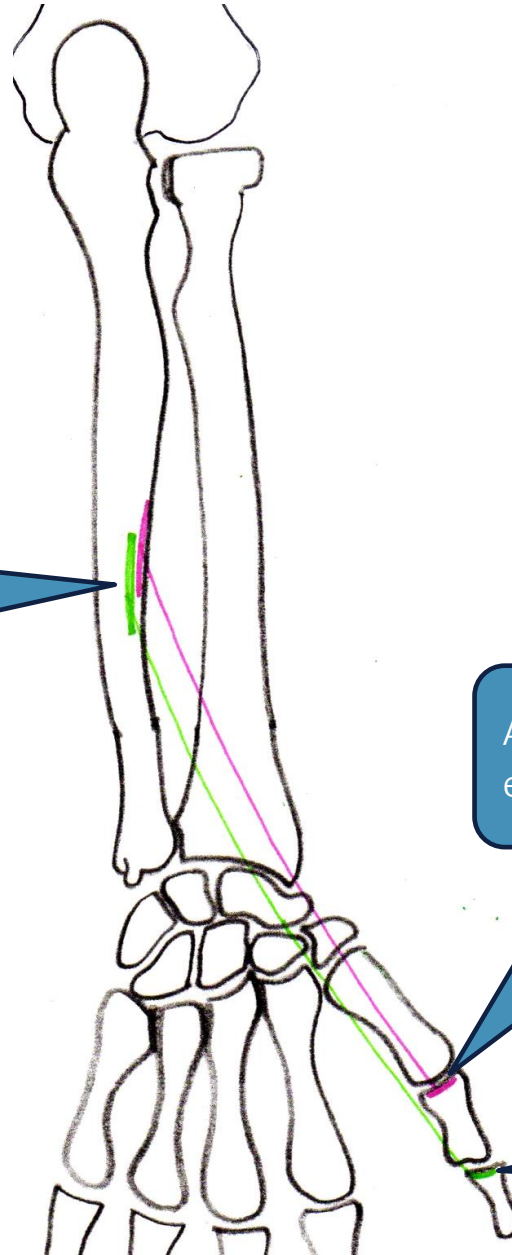
Inferiormente se inserta en la base del primer metacarpiano

*Vista posterior del esqueleto del antebrazo y mano

**EXTENSOR CORTO DEL PULGAR y
EXTENSOR LARGO DEL PULGAR**
Son músculos profundos del
compartimento posterior de antebrazo

Superiormente se insertan en la región
posterior de cúbito y membrana interósea

Acción: moviliza las articulaciones interfalángicas,
ocasionando la extensión del primer dedo.



Abajo, el extensor corto se inserta
en la falange proximal del pulgar

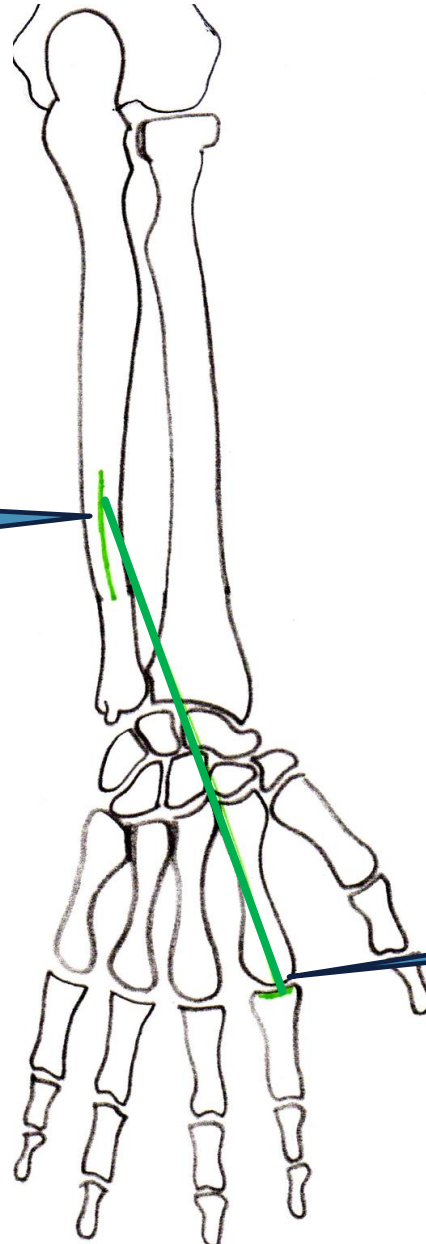
El extensor largo se inserta
en la falange distal del pulgar

*Vista posterior del esqueleto del antebrazo y mano

EXTENSOR PROPIO DEL ÍNDICE

Es un músculo profundo de la región posterior de antebrazo

Superiormente, se inserta en la región posterior del cúbito



Inferiormente se inserta en el dorso de las falanges del segundo dedo

Acción: moviliza las articulaciones interfalángicas, extendiendo el segundo dedo

*Vista posterior del esqueleto del antebrazo y mano

Bibliografía

- Cohen, B. y Taylor, J. (2009). Memmler El cuerpo humano, Salud y enfermedad. España: Wolters Kluwer.
- Dox, I., Melloni, D., Eisner, G. y Melloni, J. (2013). Diccionario medico ilustrado. España: Marban.
- Drake, R., Wayne, A. y Mitchell, A. (2010). Gray Anatomía para estudiantes. España: Elsevier.
- Fuentes, R. y De Lara, S. (1997). CORPUS Anatomía Humana General. 1ª edición; Editorial Trillas.
- García, J. y Hurlé, J. (2006). Anatomía Humana. España: Mc Graw Hill-Interamericana.
- Garcá, J. y Hurlé, J. (2015). Neuroanatomía humana. España: Panamericana
- Kiernan, J. y Rajakumar, N. (2014). El sistema nervioso humano, una perspectiva anatómica. España: Wolters Kluwer.
- Latarjet, M. y Ruiz, A. (2019). Anatomía Humana. Argentina: Panamericana.
- Mc Connell, T. y Hull, K. (2012). El cuerpo humano, forma y función. España: Wolters Kluwer.
- Moore, L., Dalley, A. y Agur, A. (2017). Anatomía con orientación clínica. España: Wolters Kluwer.
- Pró, E. (2012). Anatomía Clínica. México: Panamericana.
- Rouviere, H. y Delmas, A. (2005). Anatomía Humana. España: Elsevier Masson.
- Saladin, K. (2012). Anatomía y fisiología, la unidad entre forma y función. México: Mc Graw Hill.
- Schünke, M., Schulte, E. y Schumacher, U. (2006). Prometheus Texto y Atlas de Anatomía. España: Panamericana.
- Splittgerber, R. (2019). Snell Neuroanatomía clínica. España: Wolters Kluwer.
- Tortora, G. y Derrickson, B. (2013). Principios de Anatomía y Fisiología. España: Panamericana.