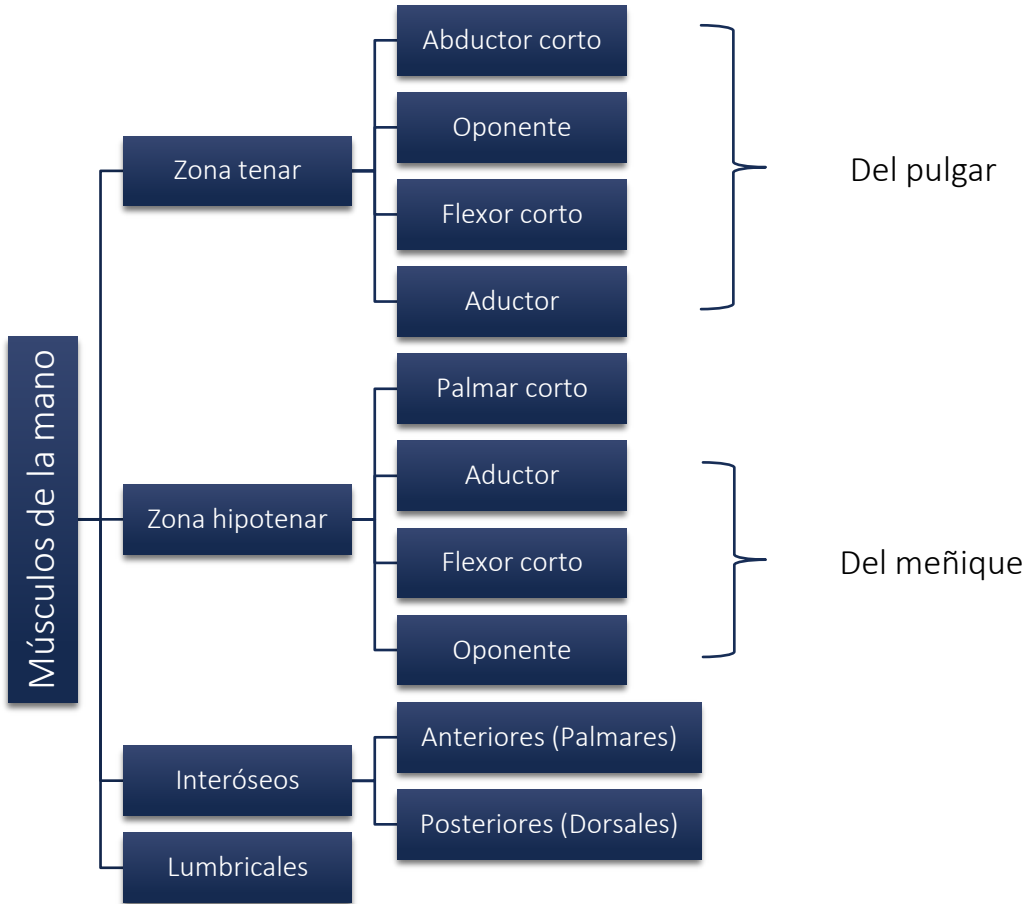


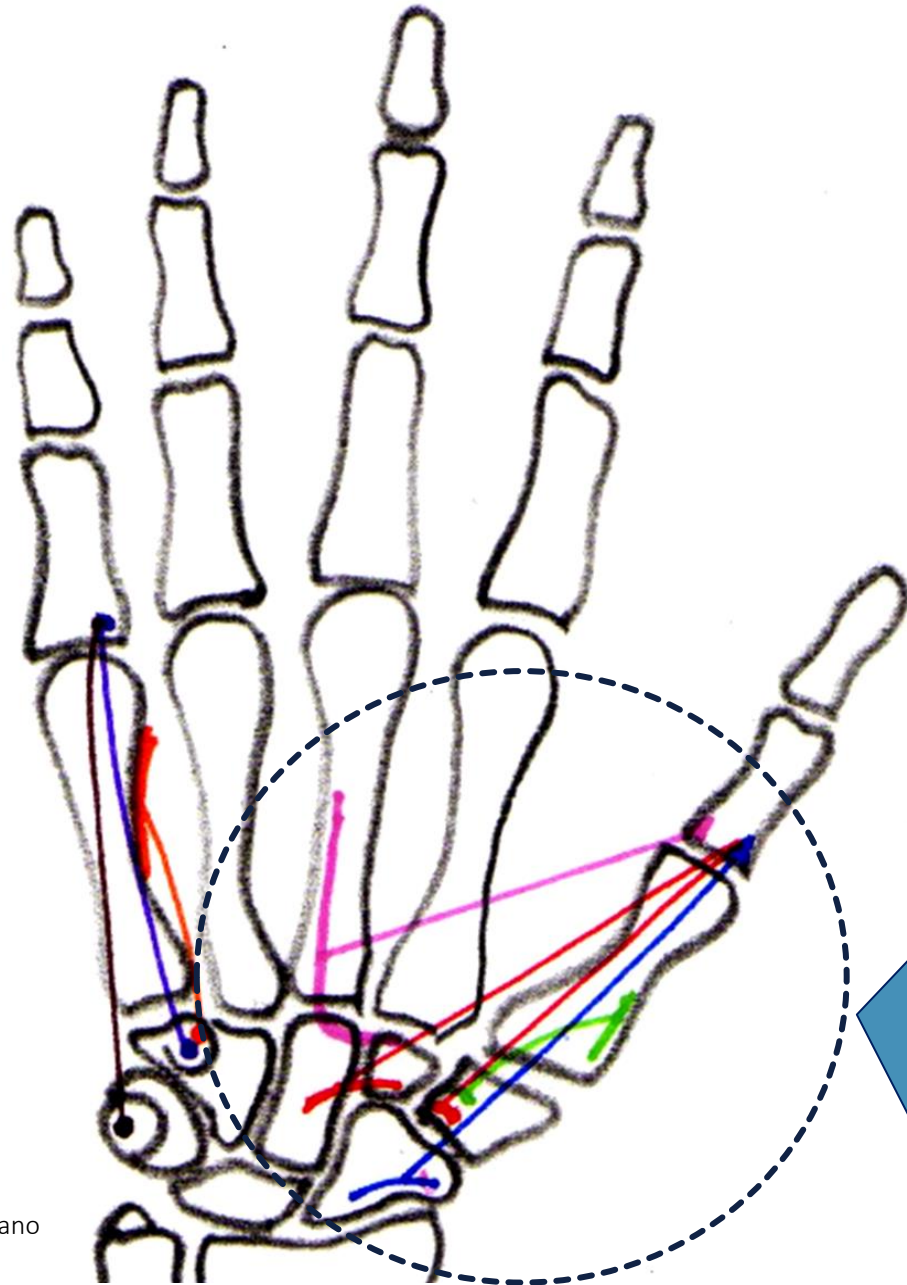


# MÚSCULOS DE MIEMBRO SUPERIOR

MÚSCULOS DE MANO







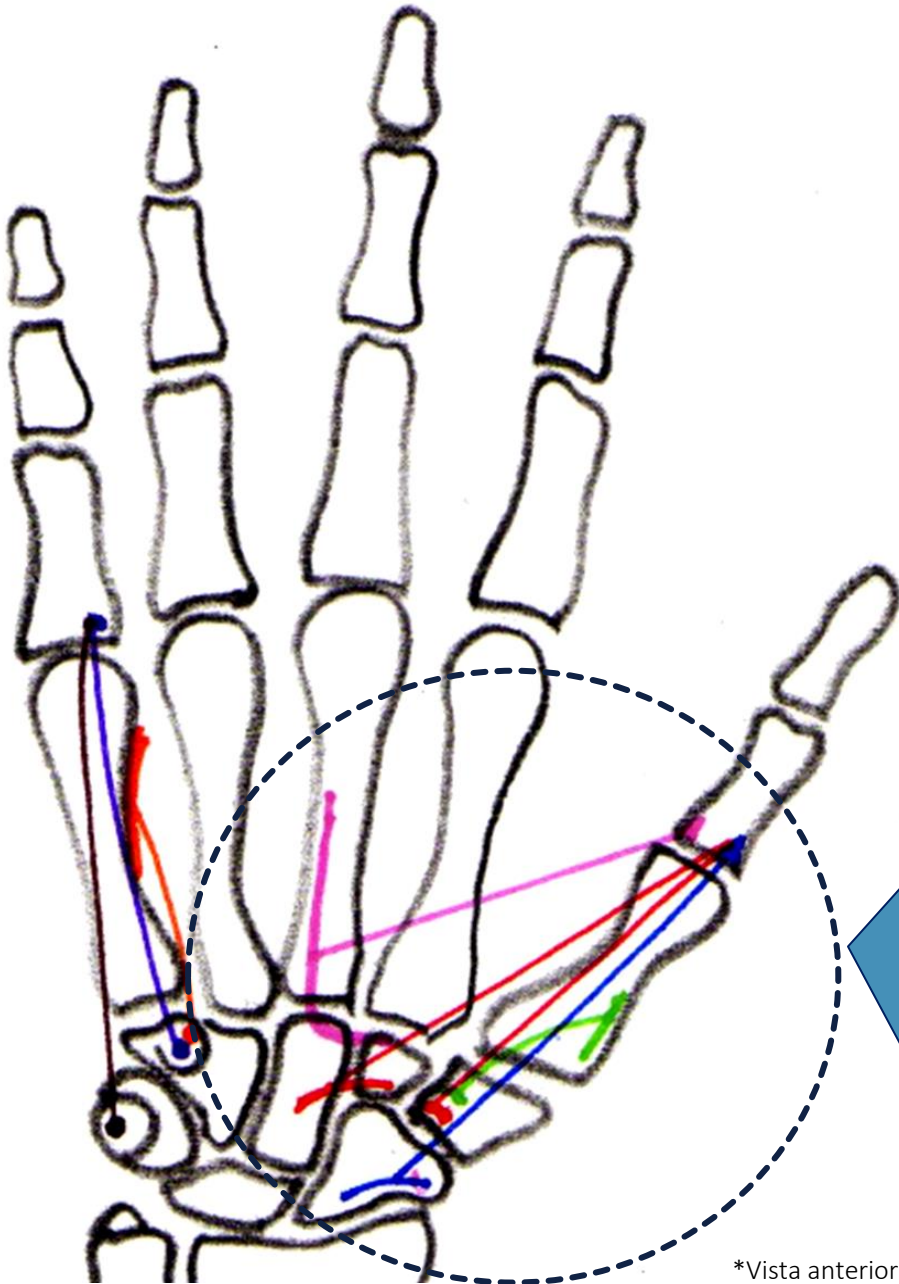
En la zona tenar localizada en la región anterior de la mano, 4 músculos movilizan el primer dedo.

Abductor corto del pulgar (línea azul): es el más superficial

Flexor corto del pulgar (línea roja): está profundo al abductor

Oponente del pulgar (línea verde): está profundo al abductor

Aductor del pulgar (línea rosa): es el más profundo



Abductor corto del pulgar (línea azul): se inserta proximalmente en hueso escafoides y distalmente en falange proximal del pulgar.

Flexor corto del pulgar (línea roja): se inserta proximalmente en huesos trapecio, trapezoide y hueso grande; y distalmente en falange proximal del pulgar.

Oponente del pulgar (línea verde): proximalmente se inserta en trapecio, y distalmente en primer metacarpiano.

Aductor del pulgar (línea rosa): se inserta proximalmente en huesos grande, trapecioide, 2º y 3º metacarpianos; y distalmente en falange proximal del pulgar.

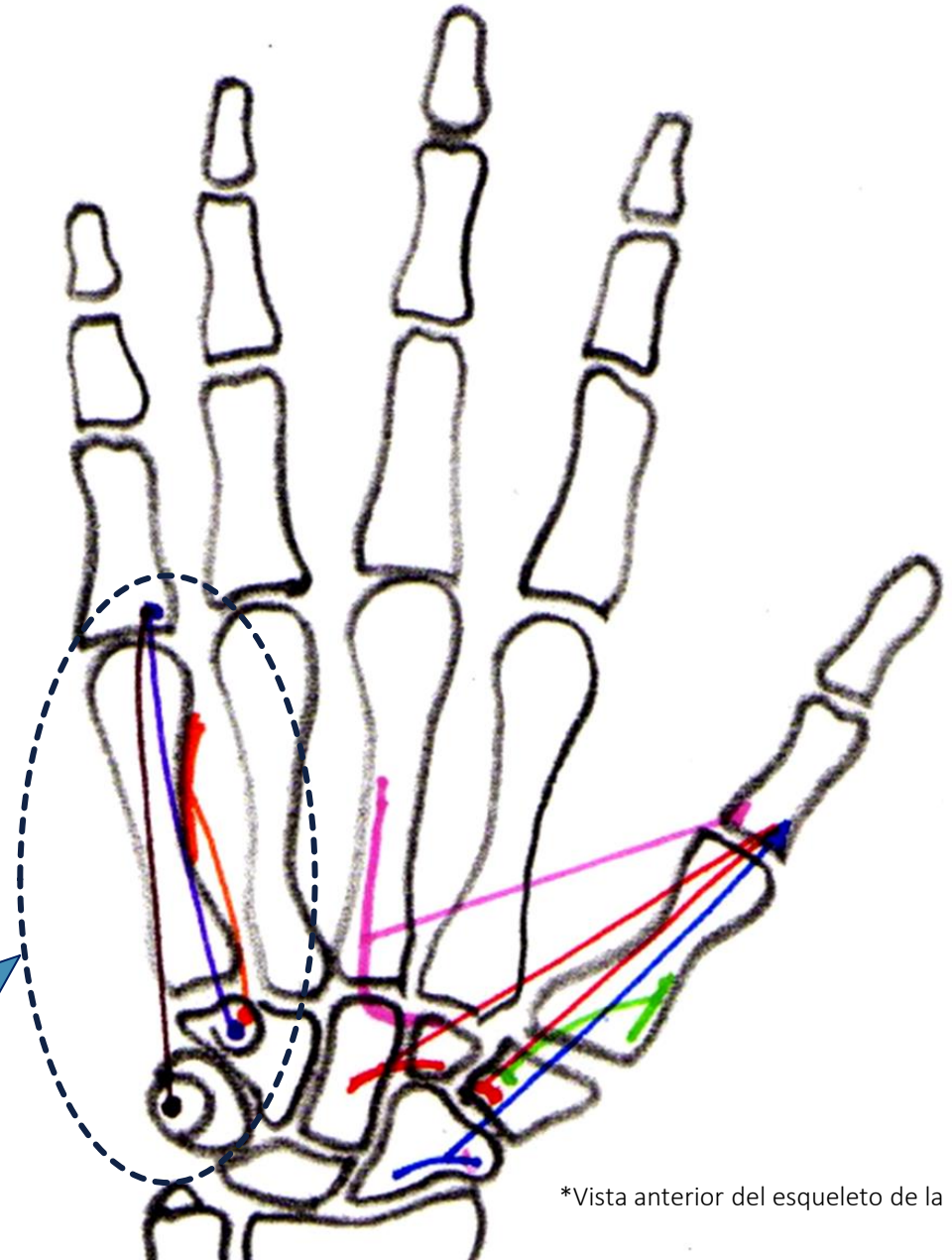
EL NOMBRE DEL MUSCULO NOS REFIERE LA ACCIÓN QUE EJECUTA CADA MÚSCULO.

La zona hipotenar presenta un grupo de músculos pequeños que movilizan el 5º dedo

Abductor del meñique (línea negra): es superficial

Flexor corto del meñique (línea morada): es superficial

Oponente del meñique (línea roja): es el más profundo



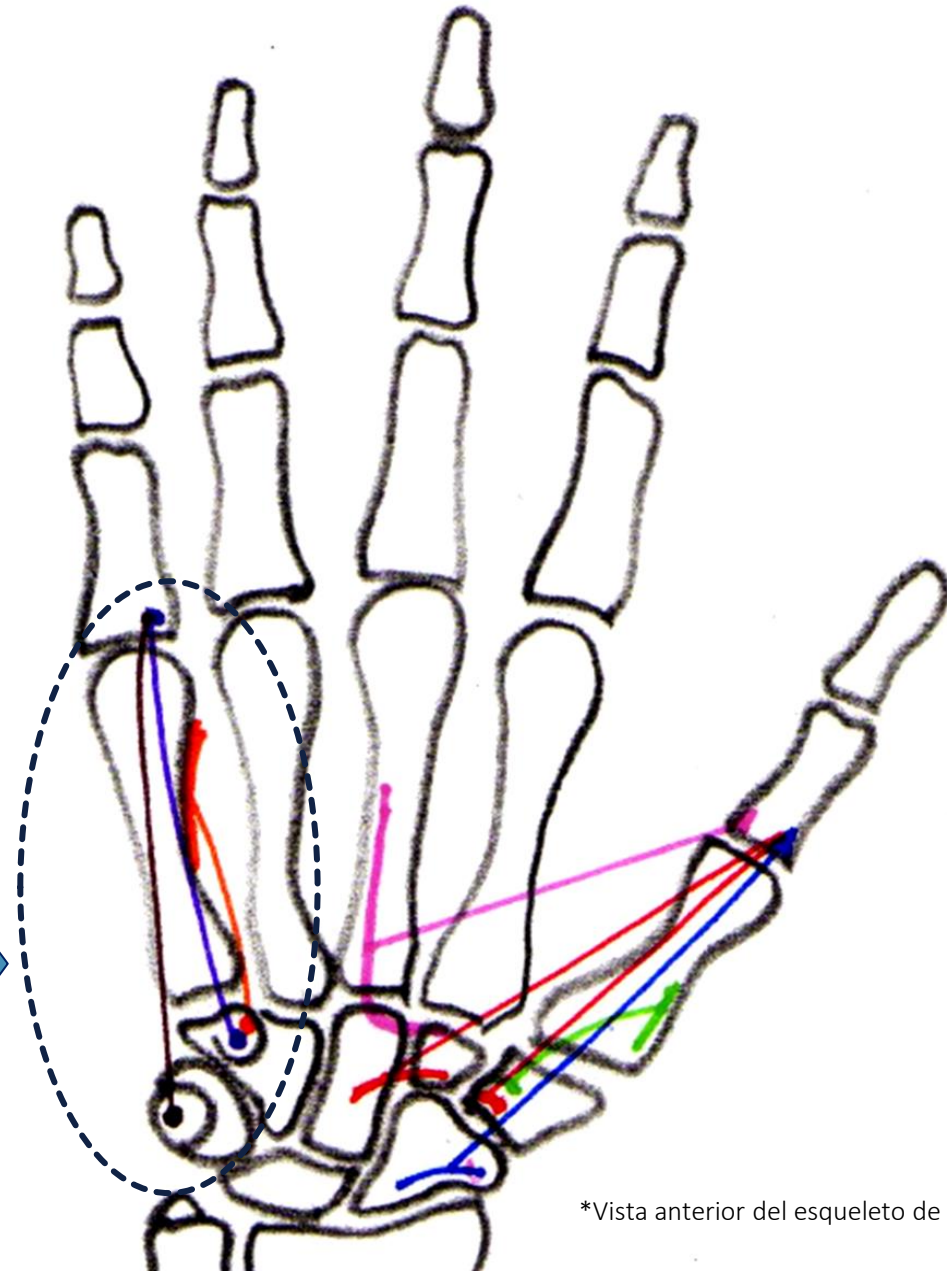
\*Vista anterior del esqueleto de la mano

Abductor del meñique (línea negra): Proximalmente se inserta en hueso psiforme, y distalmente en falange proximal de 5º dedo.

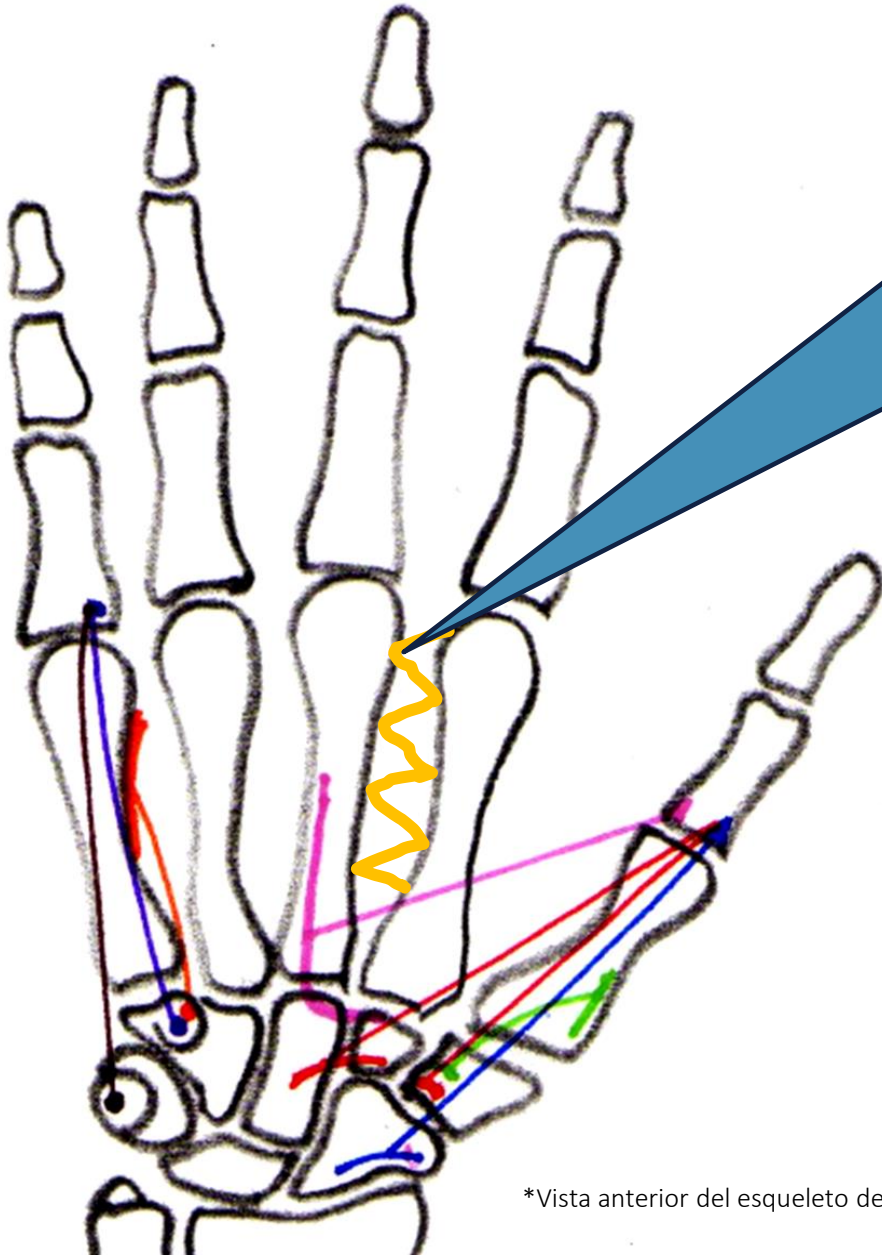
Flexor corto del meñique (línea morada): proximalmente se inserta en el hueso ganchoso y distalmente en falange proximal del meñique.

Oponente del meñique (línea roja): proximalmente se inserta en hueso ganchoso y distalmente en 5º metacarpiano

EL NOMBRE DEL MUSCULO NOS REFIERE LA ACCIÓN QUE EJECUTA CADA MÚSCULO, EL Oponente DEL MEÑIQUE FLEXIONA AL DEDO.



\*Vista anterior del esqueleto de la mano



Ocupando los espacios interóseos de los metacarpianos existen los músculos interóseos, son:

3 interóseos anteriores (palmares)

4 interóseos posteriores (dorsales).

Todos los interóseos se insertan distalmente en el dorso de las falanges proximales de alguno de los dedos

Mecanismos de acción:

Todos los interóseos son flexores de las articulaciones metacarpofalángicas.

Los interóseos anteriores (palmares) son aductores de los dedos.

Los interóseos posteriores (dorsales) son abductores de los dedos.

\*Vista anterior del esqueleto de la mano

# Bibliografía

- Cohen, B. y Taylor, J. (2009). Memmler El cuerpo humano, Salud y enfermedad. España: Wolters Kluwer.
- Dox, I., Melloni, D., Eisner, G. y Melloni, J. (2013). Diccionario medico ilustrado. España: Marban.
- Drake, R., Wayne, A. y Mitchell, A. (2010). Gray Anatomía para estudiantes. España: Elsevier.
- Fuentes, R. y De Lara, S. (1997). CORPUS Anatomía Humana General. 1ª edición; Editorial Trillas.
- García, J. y Hurlé, J. (2006). Anatomía Humana. España: Mc Graw Hill-Interamericana.
- Garcá, J. y Hurlé, J. (2015). Neuroanatomía humana. España: Panamericana
- Kiernan, J. y Rajakumar, N. (2014). El sistema nervioso humano, una perspectiva anatómica. España: Wolters Kluwer.
- Latarjet, M. y Ruiz, A. (2019). Anatomía Humana. Argentina: Panamericana.
- Mc Connell, T. y Hull, K. (2012). El cuerpo humano, forma y función. España: Wolters Kluwer.
- Moore, L., Dalley, A. y Agur, A. (2017). Anatomía con orientación clínica. España: Wolters Kluwer.
- Pró, E. (2012). Anatomía Clínica. México: Panamericana.
- Rouviere, H. y Delmas, A. (2005). Anatomía Humana. España: Elsevier Masson.
- Saladin, K. (2012). Anatomía y fisiología, la unidad entre forma y función. México: Mc Graw Hill.
- Schünke, M., Schulte, E. y Schumacher, U. (2006). Prometheus Texto y Atlas de Anatomía. España: Panamericana.
- Splittgerber, R. (2019). Snell Neuroanatomía clínica. España: Wolters Kluwer.
- Tortora, G. y Derrickson, B. (2013). Principios de Anatomía y Fisiología. España: Panamericana.